

# LES DATES T'AJUDEN A NO MALBARATAR ALIMENTS



GESTIONA LA NEVERA I EL REBOST AMB L'AJUDA DE LES DATES

## EL PRIMER QUE ENTRA EL PRIMER QUE SURT

Consumeix primer els aliments que vas comprar abans  
i els que tenen les dates més properes.

**DC**  
DATA DE  
CADUCITAT

### Quan s'acosti la **DATA DE CADUCITAT**

consumeix l'aliment, cuina'l i/o congela'l, ja que  
un cop depassada la data de caducitat l'aliment  
**no s'ha de consumir** perquè no és segur.

RECORDA!  
NO ÉS  
EL MATEIX

**DGP**  
DATA DE CONSUM  
PREFERENT

### Un cop depassada la **DATA DE CONSUM PREFERENT**

l'aliment encara és segur, de manera que el  
**pots consumir** seguint sempre aquests criteris:

- ✓ L'aliment s'ha de conservar en les condicions recomanades pel fabricant que trobaràs a l'envàs.
- ✓ L'envàs s'ha de mantenir intacte.
- ✓ Un cop obert pots tastar l'aliment i comprovar que les seves característiques de gust, d'olor o d'aspecte no estiguin alterades.